

婦人部を支えるグループ活動

みうら漁協二町谷支所婦人部
副部長 高橋千歳
生活改善グループリーダー 船澤美子

1. 地域と漁業の概要について

私たちの住む三浦市は、神奈川県最南端に位置し、相模湾と東京湾に面した風光明媚な半島の町です。昔から海によって栄え、遠洋や沖合に於けるマグロやイカ漁をはじめ、定置網や一本釣、そして磯根漁業も盛んで県下でも水揚量の多い特定第三種漁港の指定を受けた港町です。

しかし最近では、国際化の進展に伴い様々な規制により、漁業環境が著しく悪化し沖合漁業も、漁獲の減少、魚価の低迷等による後継者不足は、とても深刻で、漁業経営の不振から努力の甲斐もなく減船せざるを得ない状況が起きております。

この様な状況下で組織の合理的再編と基盤強化を目的として組合合併が平成6年8月、市内の9漁協で（組合員約1,300人）実施され、私たち婦人部も、みうら漁協二町谷支所婦人部として名称を変え、心新たに再出発しました。

2. 組織強化とグループ活動について

本市で漁協婦人部が組織されたのは、昭和32年頃で、その後浜々で9婦人部が誕生しました。二町谷漁協婦人部が設立されたのは、昭和36年9月でした。

当時の役員は、先進婦人部との約5年間のブランクを取戻すために部員が一体となり「追いつけ、追いこせ」を合言葉に組合指導の下、組織強化をめざして、基本方針を軸としたグループ活動を中心に婦人部づくりをしました。

○ 活動基本方針

- (1) 部員相互の連携を密にし、自主性ある活動を行なう。
- (2) 漁協運動の理解を深め、協同意識の高揚を図る。
- (3) 生活の改善及び合理化を図る。
- (4) 健康を守る運動を図る。
- (5) 漁家経営の安定を図る。
- (6) 学習活動の強化を図る。
- (7) その他環境に応じ、適切な事業を行なう。
- (8) 事業の周知徹底を図る。

現在部員数185名で、役員7名（部長1名、副部長2名、会計2名、監事2名）委員14名で構成、役員は総括的立場で全体運営に当り、他団体との協調を図る役割りを果たし、委員は定例会に出席「婦人部だより」等部員への情報提供を図ります。

グループ活動は、①生活改善、②家計簿、③食生活改善、④健康づくり、⑤スポーツ、⑥学習活動の6グループに分かれ各グループにリーダー、副リーダーを置き、合計12名

で構成、部員は希望によりグループ員として、リーダー中心に年間行事の企画、運営に参加します。婦人部設立当時は、生活改善グループをはじめ、4つのグループでしたが、昭和55年より若年層の入部により、新しくスポーツグループと健康づくりグループをつくり明るく楽しく元気よく老いも若きも参加できるので好評です。

スポーツグループは当初市の体育館を利用し、週一回夜7時から9時までの2時間程度心地よい汗を流しておりました。丁度その頃、神奈川県の関係団体で実施している漁業者青壮年ソフトボール大会に2度程参加させて戴きました。しかし、年を追う毎に部員の体力も変化してくるので、組合の会議室でのリズムダンスに変え、そして今では、歩け歩けを夜1時間位、週3回行なっております。

健康づくりグループは、定期検診や成人病検診の申込み促進や、日常生活に於ける健康管理について保健婦さんを交えて勉強会を行なっています。

食生活改善グループは、健康づくりグループと連携をとりながら、減塩食やカルシウム不足からくる「骨粗鬆症」に関する予防食など栄養のバランスの大切さについて料理講習を行なっています。

学習活動グループは、月一回テーマ本を定めて読書後、感想文を書き、井戸端会議的発想で気軽に話し合いを持っております。今では回を重ねる事320回を超えております。また、年一回発行する婦人部の文集「こだま」の編集には、役員と共にリーダーが参加し作成に当たります。

生活改善グループと家計簿グループは、婦人部活動の最も中心的役割として漁家生活の経済に、大きな関わりをもっております。そのため年間行事計画は、両グループ合同で実施しております。

◎ 主な活動内容

① 住みよい環境づくり

海岸清掃（年3回）、合成洗剤追放運動（わかしお石けん1人一箱運動、年2回）

ゴキブリ退治薬づくり（町内全戸配布）

② 循環型社会づくり（ゴミの減量化）

ファイバーリサイクル（年3回 古布、古衣料の回収）、廃食用油回収（年4回）

リサイクル石けん普及、袋持参運動（ペットボトル再製品）

③ 生活設計づくり

家計簿の無料配布（希望者）

3. 婦人部活動による波及効果

婦人部活動は、地域を切りはなしては存在し得ないことであり、他団体との連携を深めると共に、海側の立場で「海の大切さ」を強調し、行動することにより、理解が生じることを痛感しております。

市内に組織されている「あしたの暮らしを考える会」（会員約5,600名 農協婦人部、新日本婦人の会、母親クラブ、地婦連、生協、市民生活会議、食生活改善三栄会、漁婦連、市内9団体で組織されている）に所属し、環境問題について、巾広い人々と共に考え行動することができました。年4回の廃食用油の回収や、ファイバーリサイクルは、地域住民運動として行政を動かすことができ、今では、官民一体の運動として全市的に定着ことが

できました。

4. 今後の方向性と課題

全国漁協婦人部連絡協議会の運動の柱として、①合成洗剤追放運動、②魚食普及運動、③組織強化運動を推進してまいります。この中の魚食普及運動については、三浦市漁協婦人部連絡協議会が窓口となり行政の協力を戴き乍ら年10回から12回の料理講習会と、各種イベントに参加し、これには婦人部役員が参加対応しております。この様な活動を通じて連絡協議会の組織強化が図られ、合併によって起きると云われている婦人部組織への影響は、一切受けていないのが現状です。

今後、部員の高齢化がより一層進む事と思われませんが、若年層が気軽に入部できる様な婦人部づくりが最も望まれております。この対応策として、私達は、組合との相互理解を深めつつ婦人部としての役割を自覚し、昔からの固定的な役割分担に促されることなく、女性の感性を活かした活動を推進することが強く求められています。

グループと云う集団を支えているのは個々のメンバーではありますが、決してそれだけではなく、組織を維持し発展させるためには、個人の持つ特性や力を結集し、活性化を図ることが大切です。

長年育てて来たグループ活動を大切にしつつ、今日的課題に柔軟に対応し「魅力ある婦人部づくり」に励んでまいります。

平成10年度 各グループスケジュール表

| 月別 | 生活改善グループ リーダー 船沢美子 副リーダー 小川実稚枝 | 食生活改善グループ リーダー 釜谷幹子 副リーダー 鈴木照子 | 家計簿グループ リーダー 小川洋子 副リーダー 小倉安江 | 健康づくりグループ リーダー 石渡嘉子 副リーダー 石渡いわ子 | スポーツグループ リーダー 大井恵子 副リーダー 高橋千歳 | 学習活動グループ リーダー 石渡礼子 副リーダー 吉田照子 | 月別 |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|----|
| 4 | 一人一箱運動 石けんづくり | 保健所へ指導者養成の 受講生を送る | 一人一箱運動に協力 石けんづくり | 1. 血圧検診 13:00~ 6・10・2月 | 4月 一日ウォーキン グ | 定例読書会 少年H(上) | 4 |
| 5 | ゴキブリ妙薬づくり | 座談会 | ゴキブリ退治用薬づく り | 2. 勉強会 (毎月第4月曜日) 5月 あるけあるけ 大会に参加 | 10月 市民スポーツ大 会に参加 | 定例読書会 少年H(下) | 5 |
| 6 | ファイバーリサイクル | 調理実習 | ファイバーリサイクル (古着、古布)回収 | 6月 介護保険につ いて | 11月 一日ウォーキン グ | 定例読書会 声の残 | 6 |
| 7 | 浜そうじ (海の記念日に行なう) | 調理実習 | 浜そうじ | 7月 ヨガ教室 | 3月 反省会と次年度 計画を立てる | 定例読書会 愛・仕事・子育てすべ てが生活 | 7 |
| 8 | 夏休み | 夏休み | 夏休み | 9月 ウォーキング | 週2回のウォーキング は今年も続けていま す。 | 夏休み | 8 |
| 9 | 一人一箱運動 | 調理実習(夜) | 一人一箱運動に協力 家計簿の申込み | 10月 保険福祉まつ り講演会参加 | | 定例読書会 | 9 |
| 10 | ファイバーリサイクル 消費者まつりに参加 | 座談会 | 消費者まつりに参加 ファイバーリサイクル (古着、古布)回収 | 11月 ねたきりにな らない為の予 防 | | 定例読書会 | 10 |
| 11 | 浜そうじ 石けんづくり | | 浜そうじ 石けんづくり | 1月 武山登山 | | 定例読書会 | 11 |
| 12 | 合同座談会 | 調理実習(正月料理) | 合同座談会 | 2月 健康診断のま とめと反省 | | 定例読書会 | 12 |
| 1 | 新年会を兼ねた日帰り バス旅行に参加 | 新年会を兼ねた日帰り バス旅行に参加 | 新年会を兼ねた日帰り バス旅行に参加 | 3月 結核、がん、 成人病検診の 受診促進の働 きかけと集団 申込みの取り まとめ | | 定例読書会 | 1 |
| 2 | 浜そうじ | 調理実習 | 勉強会 浜そうじ | | | 定例読書会 | 2 |
| 3 | 反省会、次年度計画 ファイバーリサイクル (古着、古布)回収 | 次年度計画と反省会 | ファイバーリサイクル (古着、古布)回収 合同座談会、反省会 | | | 定例読書会 | 3 |
| | 底辺の声を大切に、生 活の見直しを。 | おいしく楽しく健康に 私たちの健康は私たち の手で。 | 「明るい漁家の家計簿」 を活用しましょう。 | 健康診断を進んで受け ましょう。 | 適度な運動は明日への 活力を生む。 | 読書は心の眼を与え てくれます。 | |