

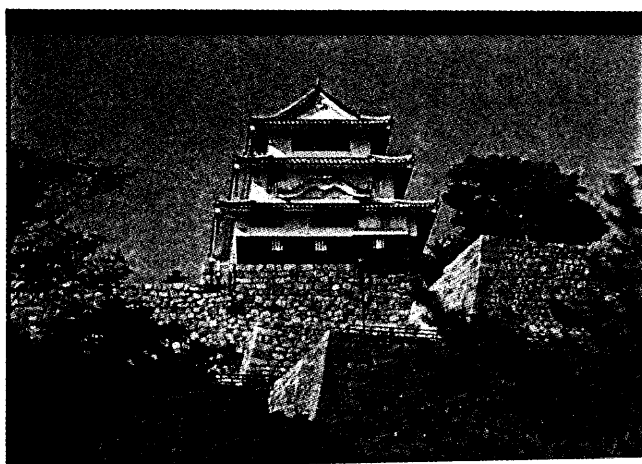
浜の母さんがんばっとるけん！

— 私たちの婦人部活動 —

丸亀市漁業協同組合婦人部
部長 西川 清子

1. 地域の概況

丸亀市は県の中央部、瀬戸大橋から西に約5kmに位置し、温暖な気候と美しい自然環境に恵まれています。また、城下町として栄えてきたことから、歴史的資産も豊富で、生産量が全国の90%を占めるうちの町としても知られています。



2. 漁業の概況

丸亀市漁協の組合員は正88名、准24名、合計112名で構成されています。主な漁業はノリ養殖と底曳網、建網、また突き等の漁船漁業が盛んに行われています。

3. 研究グループの組織と運営

丸亀市漁協婦人部は昭和34年4月に結成されました。現在、漁家の女性を中心に94名で構成され、小グループはカラオケ、ふれあい、浜っ子母さん（手作り料理）の3グループと粉石けん使用推進、定期積金推進の他、ハイキング・健康相談・手芸をまじえ、生活の中での悩みをお互いに相談し、婦人部員の和を図りながら活動しています。

4. 実践活動課題選定と動機

婦人部結成以来「健康で明るい郷土を作りましょう」をモットーに活動を続けてきましたが、社会情勢や生活習慣の変化により私達を取り巻く環境も徐々に変化してきました。

特に、地域のつながりの希薄化、お年寄りの地域社会からの孤立化、子供たちの魚離れ等が加速度的に進んできたのではないのでしょうか。これは、婦人部、漁協等の自分たちの周りだけでなく、全国的にも同じ傾向があると思います。

そこで、私たち婦人部は、地域社会を活性化し、地域のつながりを強くすること、魚のおいしさと栄養面でも優れた食品であることをPRして魚食普及に努めることの2項目を

重点目標としてを婦人部活動に取り組むことにしました。

5. 実践活動状況及び成果

(1) 地域の結びつきの強化

①カラオケグループ

カラオケグループは昭和 62 年からスタートしました。月 2 回程度研修センターに集まり、発表会をめざし練習に励んできました。若い方も高齢で体の不自由な方も歌好きの方が大勢足を運んで来られます現在では、地域の人達と交流の輪を広げながら、お互いにワイワイガヤガヤ楽しく集まっています。

②ふれあいグループ

ふれあいグループは、平成 7 年から家に引きこもりがちなお年寄りに気軽に集まってもらい、雑談できる場を婦人部がセットすることからスタートしました。現在では、年配者を中心に日帰り旅行で温泉に行ったり、自主的に集まって日常の出来事をお互いに話し合ったり、ストレスの解消をしながら親睦を図っています。

③敬老会の開催

敬老会は引退した漁協の先輩たちに集まってもらい、歌や踊り、寸劇を 2 時間程度披露し、楽しんでもらいます。寸劇では笑ったり、昔を思い出し涙ぐんで目頭を押さえる方達、こんなに喜んでいただける事はやりがいのあるすばらしいことであると実感しています。最後はみんなが知っている懐かしい歌を全員で大合唱して盛況のうち終わります。何かやった後は、お客さんの意見を聞いて来年の開催に役立てるように努力しています。今では、お年よりは毎年この行事を楽しみに待っています。

④地域のイベントへの参加

近年、凧あげ大会、地域の明倫祭り、競艇場のイベントの参加や地元保育所での魚の料理教室を開催等を積極的にしています。

(2) 魚食普及の推進

①浜っ子母さん（手作り料理の販売）

これまでは、イベント等で婦人部の手作り料理を販売することはありましたが、イベントだけでなく定期的な活動が、地域に密着した婦人部活動を盛り上げていく上で必要だという気運が高まり、「浜っ子母さん」の活動を始めました。

浜っ子母さんは月に 1 回漁協裏の研修センターで地魚を使った手作り料理の即売会を朝 9:00 から行っています。

人気メニューは浜っ子ずし、タコ飯、イイダコの天ぷら、つぶ貝のつくだ煮等で前処理に十分に時間をかけ、手間をかけることによっておいしいものを供給しようと努力しています。

さらに、県の生活研究グループの皆さんに御指導を受け、タコ、エビのおせんべい作りをしました。初めてのことでしたが、ラベルの貼り方や味、色、つや、形とか、お客さんの目を引く売り方等を学び、楽しく、おいしく作ることができました。今後研究を重ね、婦人部の新メニューにしていくつもりです。

②保育所への講習会

おいしい魚料理を味わってもらうだけでなく、魚を調理できる若いお母さんを増や

す目的で、保育所へ行き、園児のお母さんに魚の捌き方の講習会を行いました。これを機会に自分で料理してみようというお母さんも何人か出てきました。調理後は新鮮な魚を園児といっしょに味わい、瀬戸内海の新鮮な魚のおいしさ知ってもらい、お魚好きの子供が増えたのではと感じました。

6. 波及効果

婦人部活動を通じ地域の人たちとの絆が深まり、部員間でも活動やイベントへの参加を通じて何事も話し合える体制づくりができました。ともすれば、安いからといって無造作に処理されてきた雑魚も、工夫次第では十分に利用できることがわかり大切にするようになりました。

近年、地域のイベントに積極的に参加しているため、イベントの主催者から出店依頼の声がかかり出しました。また、年間に数回参加するイベントでは、家事や仕事で忙しい中時間をこじあけてみんなが手伝ってくれます。婦人部活動の行事をいろいろして来た事はすべて、生活や地域の中で個性を生かして役立っています。

7. 今後の課題や計画と問題点

私たち婦人部は、地域社会を活性化し、地域のつながりを強くすること、魚のおいしさや栄養面でも優れた食品であることをPRして魚食普及に努めることを目標に活動を続けてきました。活動を開始した当初は部員達も若かったのですが十数年たち現在では65～70歳が主力になり、後継者を育てることが緊急の課題になっています。

今後とも、昭和34年以来代々の婦人部員が築き上げてきたことを、行事や活動を通して少し若い人も少しお年を召された方も皆が仲良く参加出来るよう、心や体のバランスを考え、力を合わせ大切な婦人部を守り、積極的に継承し、婦人部の手作りの味がどこまでも響きわたるように親組合をはじめ県や市の指導を受けながら、丸亀市漁協婦人部を活性化し、「心の太陽を輝かせながらネットワークを広げ、浜の母さんますます元気で」、地域の輪をみんなで大きく広げていきたいと思ひます。

表 平成13年度事業報告書

(平成13年4月1日～14年3月31日)

年月日	行事名	内 容	参加人数
13. 4. 2	総会	事業報告・収支決算・事業計画・役員改選	54
4.22	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
5.27	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
6. 9	部員研修	四国健康村	28
6.17	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
6.23 ～24	役員研修	岐阜県	11
7.22	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
7.24	健康教室	検尿・血圧測定・体脂肪測定・軽体操	40
9.12	中讃ブロック研修会	「楽しい老後を生きるために」	11
9.16	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
9.29	カラオケを楽しむ会 敬老会	漁協2階で開催	100
10. 5	婦人部活動検討会	香川県農林水産フェスティバルの打ち合わせ	11
10.10	保育所への講習会	料理教室と婦人部の手作り料理を園児に食べてもらった	5
10.21	香川県農林水産フェスティバル	瀬戸大橋記念公園で手作り料理の販売	24
10.25	地藏尊供養	地藏尊並びに波切不動明王建立 26周年供養	20
11.11	ハイキング(ふれあい)	亀山場内散歩道	12
12. 2	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
12.12	海難遺児育英募金	200円×98名	98
14. 2.10	凧あげ大会	競艇場駐車場で手作り料理の販売	9
2.16 ～17	競艇場内イベント「漁家のかあさん市」	競艇場内で手作り料理の販売	17
3. 3	浜っ子母さん	手作り料理の販売	5
3. 7	粉石けん使用推進		98
3.24	明倫まつり	城北コミュニティセンターで手作り料理の販売	14

* この他役員会を11回開催した。

* 毎月2回カラオケの練習を実施

表 丸亀市漁業協同組合婦人部年度別活動状況

(平成14年12月31日現在)

内 容	平成	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年
地域の結びつきの強化															
カラオケ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふれあい								●	●	●	●	●	●	●	●
敬老会		●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
ハイキング		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
健康相談		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
手芸		●	●			●			●	●	●	●	●		
生け花		●	●			●	●	●	●	●	●				
魚食普及の推進															
浜っ子母さん												●	●	●	●
保育所への講習会												●	●	●	●
農林水産フェスティバル					●	●	●		●	●	●	●	●	●	
凧あげ大会										●	●	●	●	●	●
まるがめ婆沙羅まつり												●	●		
明倫まつり														●	
競艇場内イベント														●	
お城まつり・日曜市		●	●	●											
ほくほく祭り															●
フレッシュ丸亀秋まつり															●
その他															
粉石けんの使用推進		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

婦人部活動



カラオケグループ



ふれあいグループ



婦人部総会



浜っ子母さん



農林水産フェスティバル



明倫まつり



凧あげ大会



健康教室



手芸



ハイキング



丸亀市4協婦人部交流会



敬老会



魚食普及