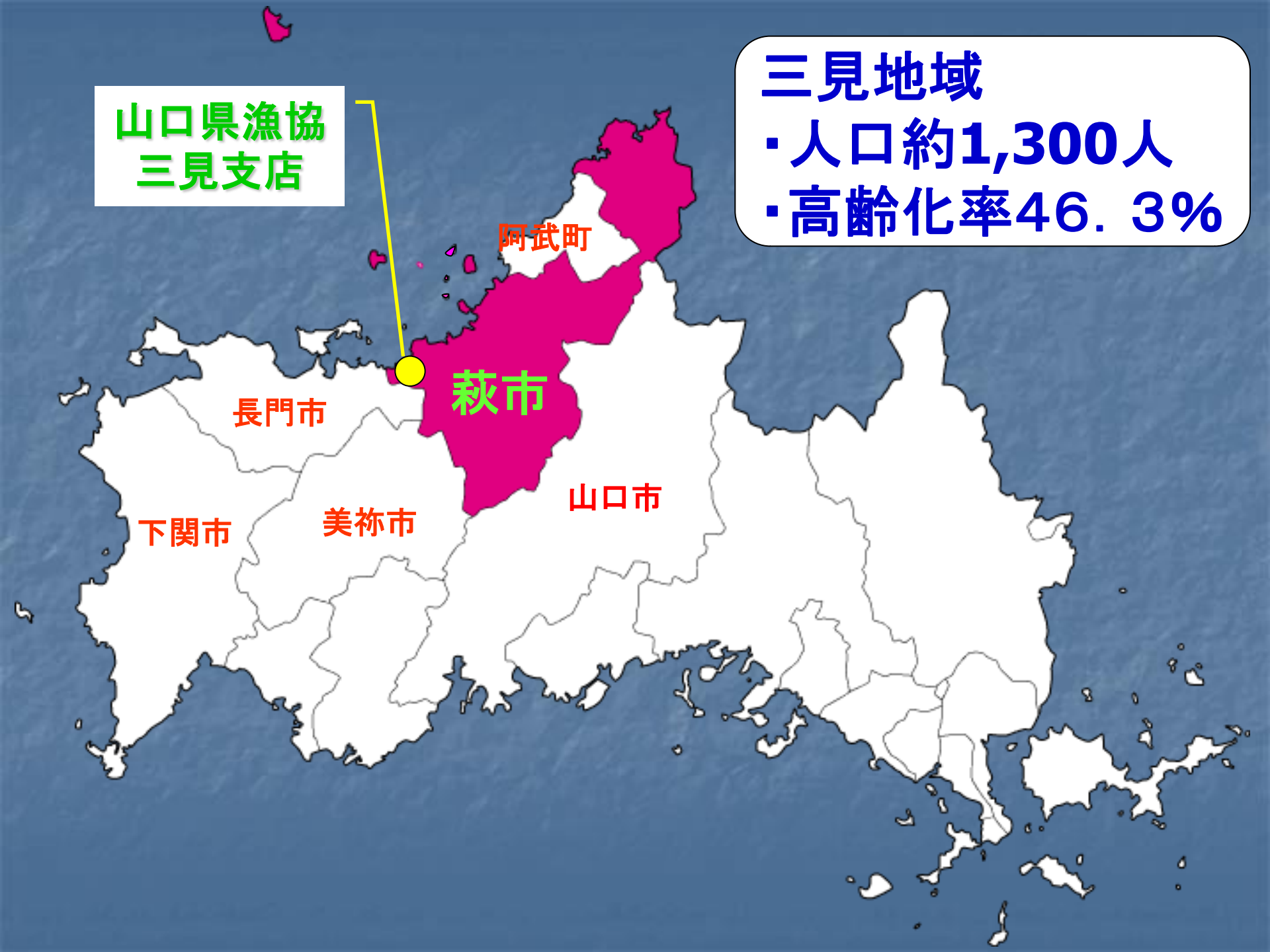
海の幸で地域に笑顔を賑わいを
～三見シーマザーズの挑戦～

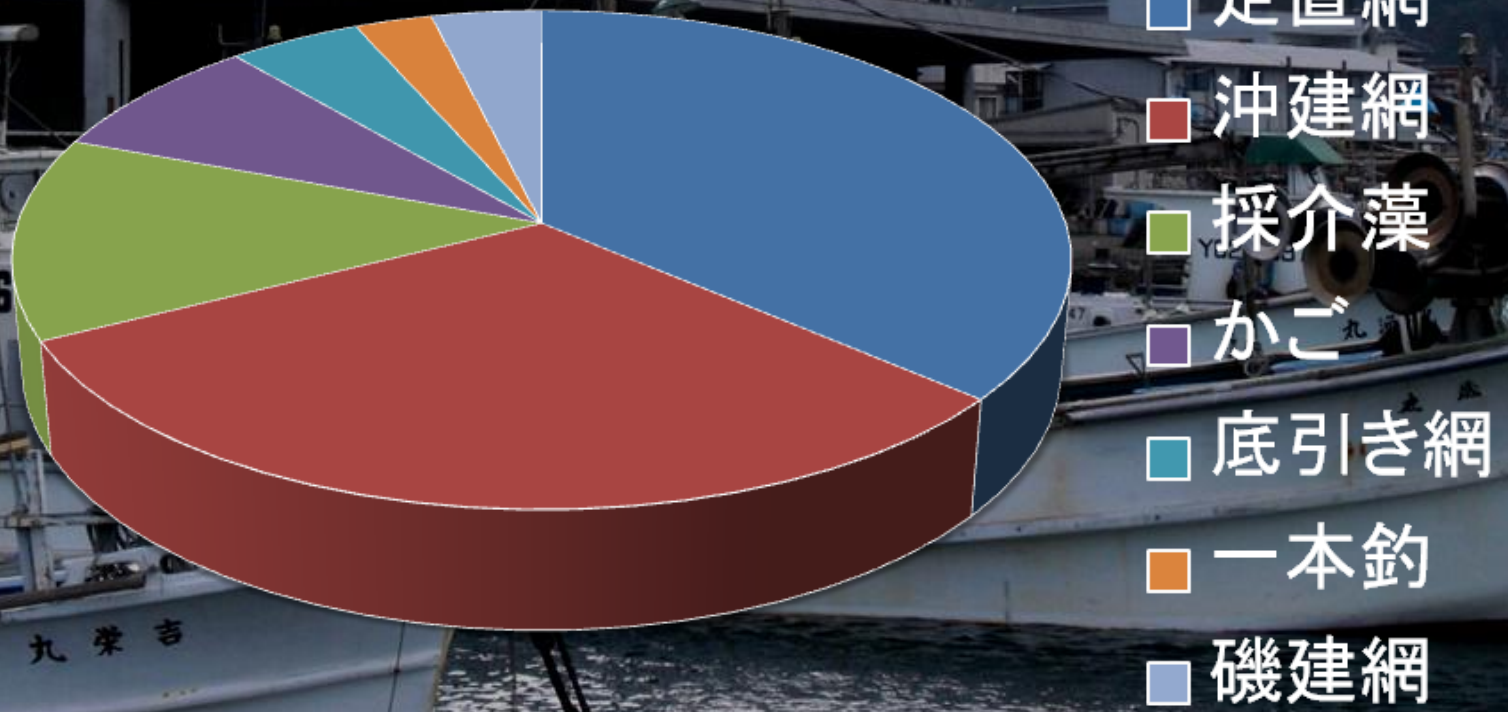
株式会社　三見シーマザーズ
副代表　塩屋　紀美子


山口県漁協
三見支店
三見地域
・人口約1,300人
・高齢化率46．3%
阿武町
萩市
長門市
下関市
美祢市
山口市

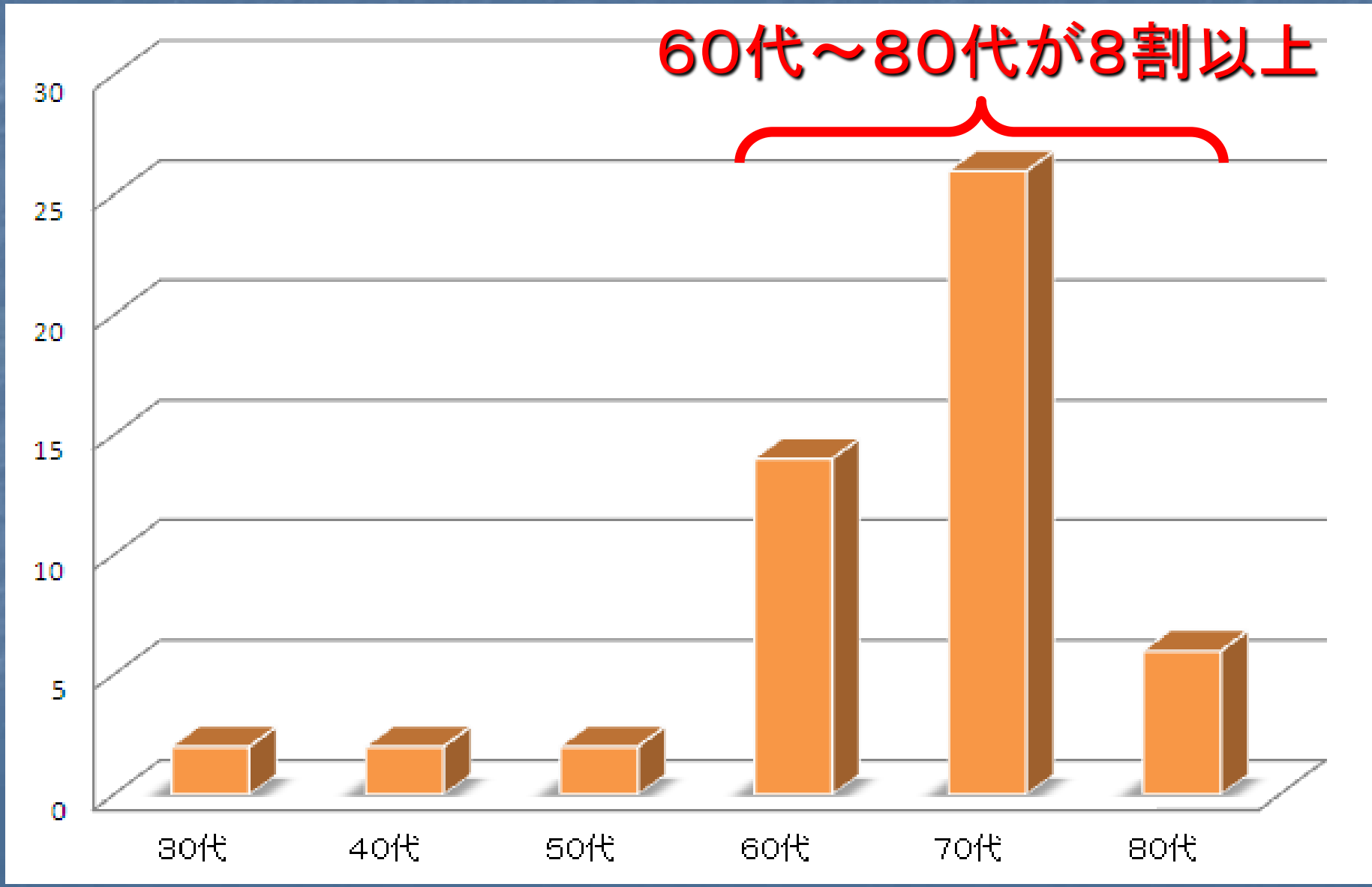
最盛期の水揚金額

平成2年　5億1千万円

平成23年　1億7千万円



三見支店正組合員（52名）の年齢構成



三見支店女性部

昭和２６年結成！

「いきいきサロン」

地魚を使った昼食会

お芝居

絵合わせゲーム

足が不自由で
買い物にいけない

一人暮らしだから
食事の支度が面倒

地域の食材を生かしたお弁当を
宅配したら喜ばれるのでは？

どのように事業化しようか？

女性部で加工し、販売すれば

漁業者の所得向上！

作ったお弁当を高齢者に宅配すれば

地域福祉への貢献！

正に一石二鳥の取組！！

近所に配るか…

平成１８年　三見シーマザーズ　結成！！

平成１９年６月取組スタート！

三見漁村センター

高齢者へ宅配弁当

JF三見支店

JA三見支店

総菜・弁当販売の取組

９人の方へ
週２回
年間約７００食提供

「三見の家庭料理がお弁当で食べられてうれしい」
「配達の時のちょっとした世間話が楽しみ」

三見シーマザーズが地域高齢者の力に！

看板商品
新商品！
瀬つきあじ
三見のあじバーガー
萩姫のてまり寿司
あじ巻き

萩地区魚料理コンクール

入賞作品を中心に商品化

魚離れが進む若い世代に
少しでも親しみ易く

**郷土料理などを
今風にアレンジ**

総菜・弁当の製作

平成22年
ニーズ・ポイント

独居高齢者への
弁当宅配

各所への納品

地元中心の小さな規模での取組

道の駅のレストランへ出店要請！

私たちで運営できるのか？

実施体制は組めるのか？

お客様に来てもらえるか？

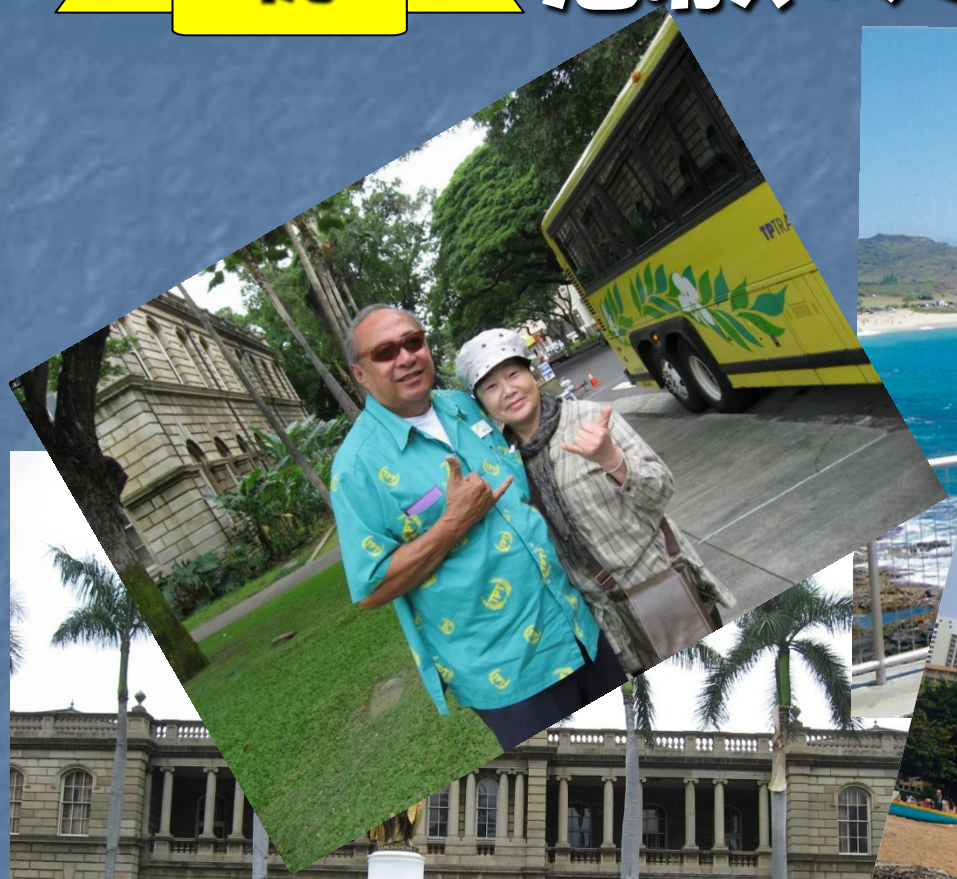
三見地域の活性化に繋がるのであれば、挑戦しよう！

➡ 出店を決意！

「ちょっと儲けてハワイに行こう！」

「道の駅」の建設工事期間がチャンス！！

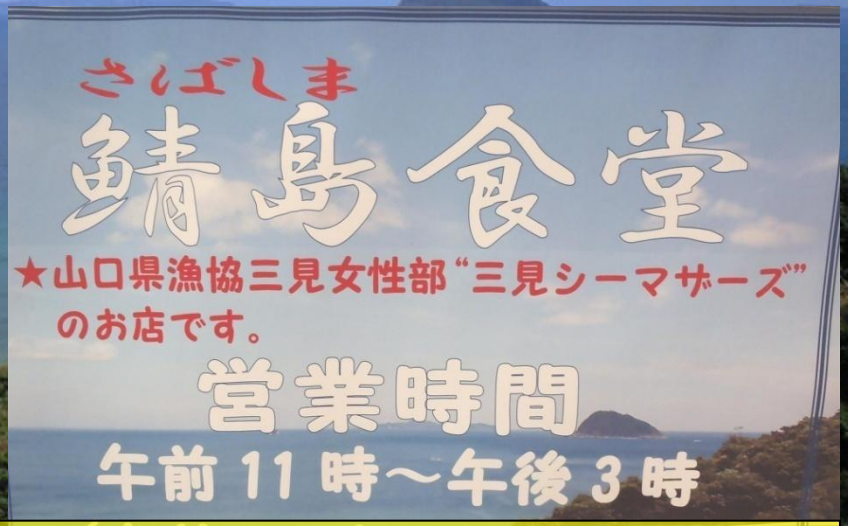
祝 念願のハワイ旅行！



道の駅
萩・さんさん三見
Hagi Sansansanmi
平成２２年４月　道の駅
萩・さんさん三見　オープン！！

レストランから見えるロケーション

これが
鯖島(さばしま)



レストランの名前は「鯖島(さばしま)食堂」

看板メニュー「日本海定食」

料金　１，０００円

売りは鮮度抜群のお刺身！

レストラン大盛況！
席数３０に対し
初日のお客様は１５０人

平成２２年度来場者数

道の駅

２２万人

鯖島食堂

１万７千人

日本海定食を目当てに遠方から
来てくださる方も

県内各地から１万７千人のお客様にお越しいただくようになった

高齢者９人へ宅配
７カ所への納品

地元中心の取組→県内全域へ拡大

三見シーマザーズの活動拠点

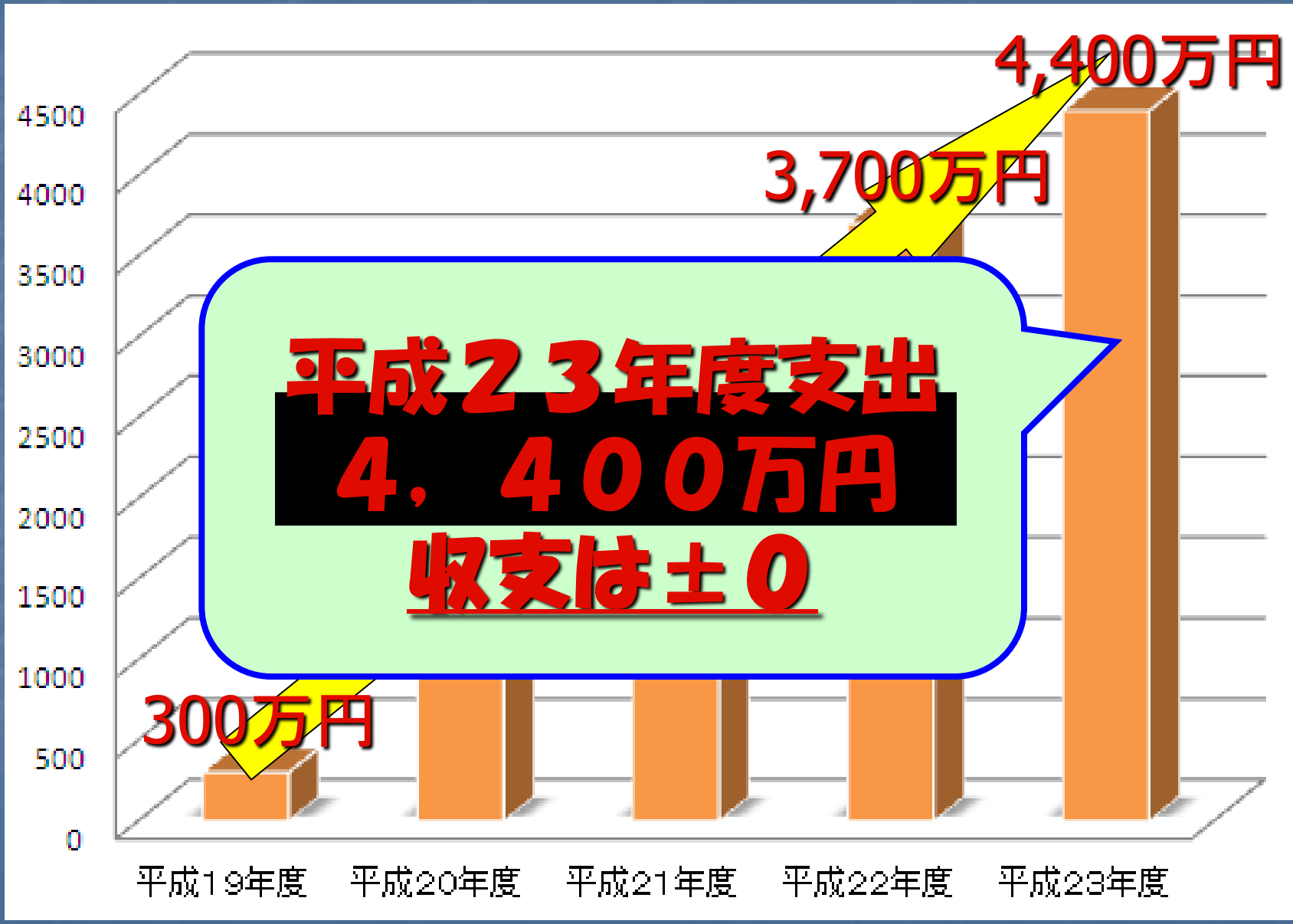
総菜・弁当チーム
13人

新 レストランチーム
15人

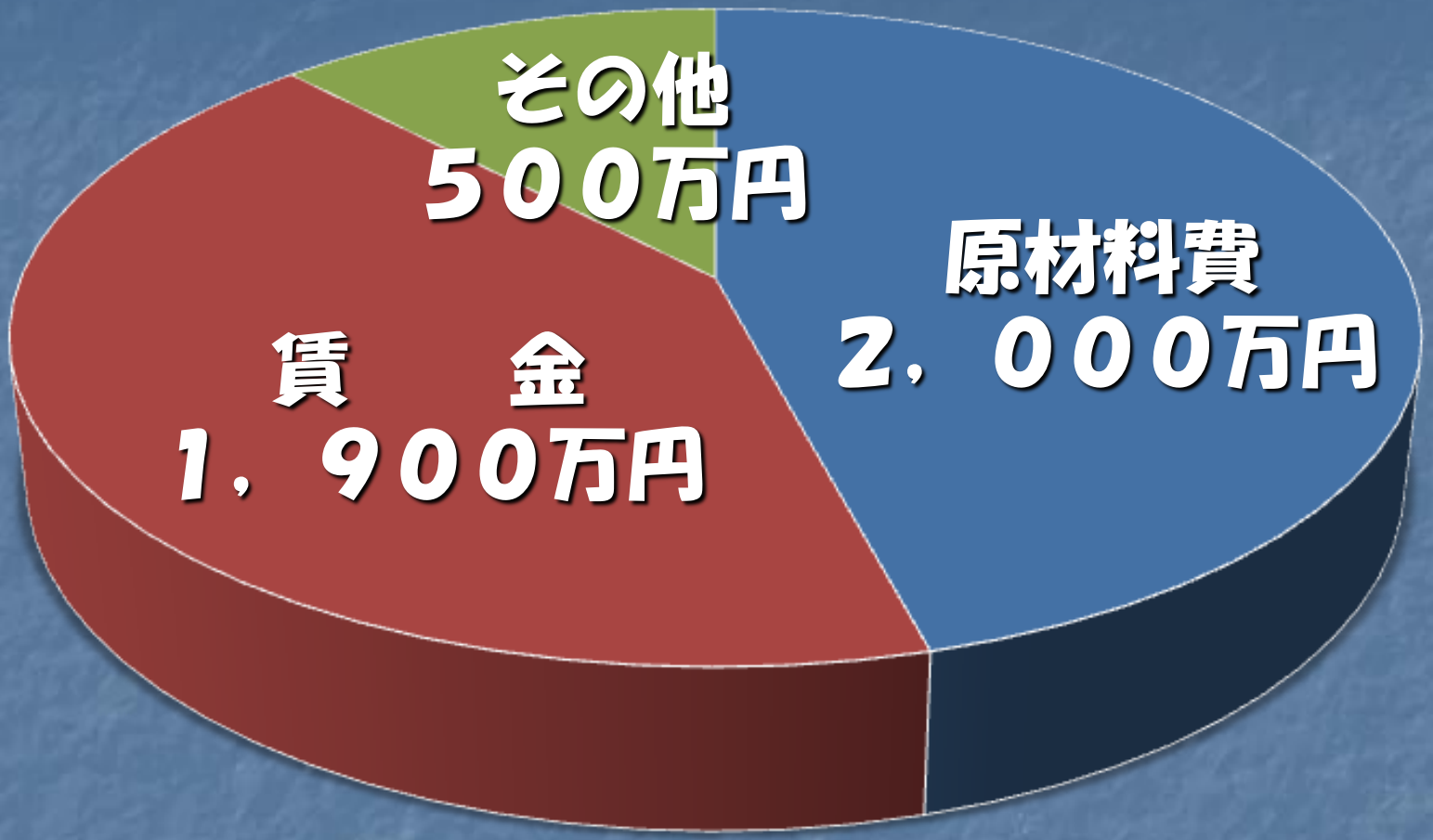
レストラン15人は　三見地域から雇用

➡ 年配の方や市街に出られない人に
三見で働く場所を提供

三見シーマザーズ売上推移



三見シーマザーズ支出内訳



平成２３年度　支出額４，４００万円

➡ 利益よりも三見の活性化が最優先！！

三見シーマザーズの注目度アップ！

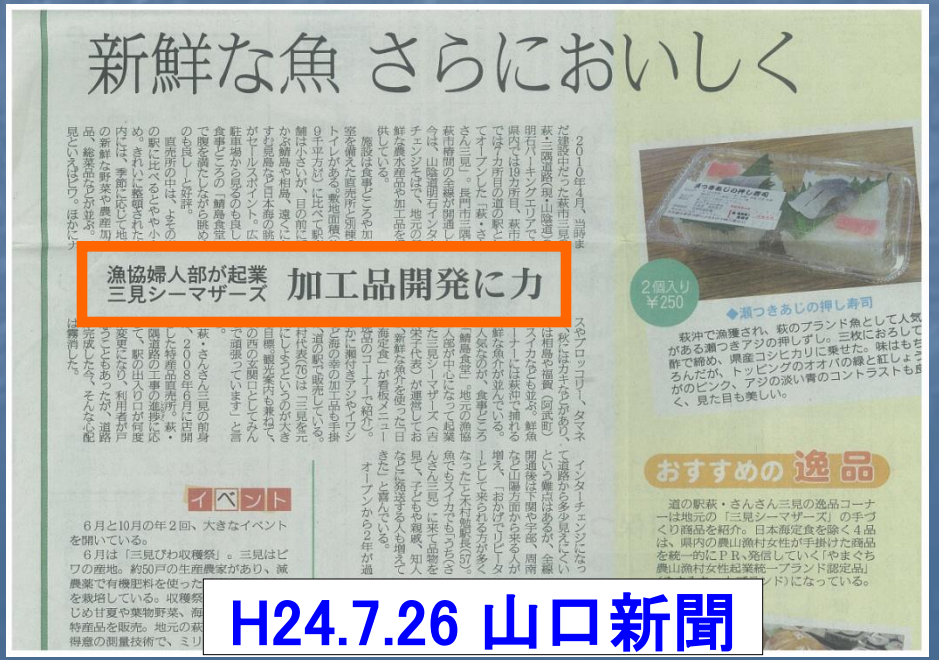
各方面からの視察

三見シーマザーズ

浜の母ちゃんの株式会社

H24.8.7 みなと新聞

講演会等の依頼



新鮮な魚 さらにおいしく

漁協婦人部が起業
三見シーマザーズ 加工品開発に力

H24.7.26 山口新聞

私たちの持論

「何もしなければ三見は消える」

現在、配達は５人

私たちの持論

「何もしなければ三見は消える」

念願の社用車購入。
もっと多くの人へ
お弁当を配達！

地域福祉へ貢献

念願の社用車購入！

私たちの持論

「何もしなければ三見は消える」

学校給食へ提供するため生産量を拡大！

新 加工場完成！

漁業者の所得向上

私たちの持論

「何もしなければ三見は消える」

もっと多くの

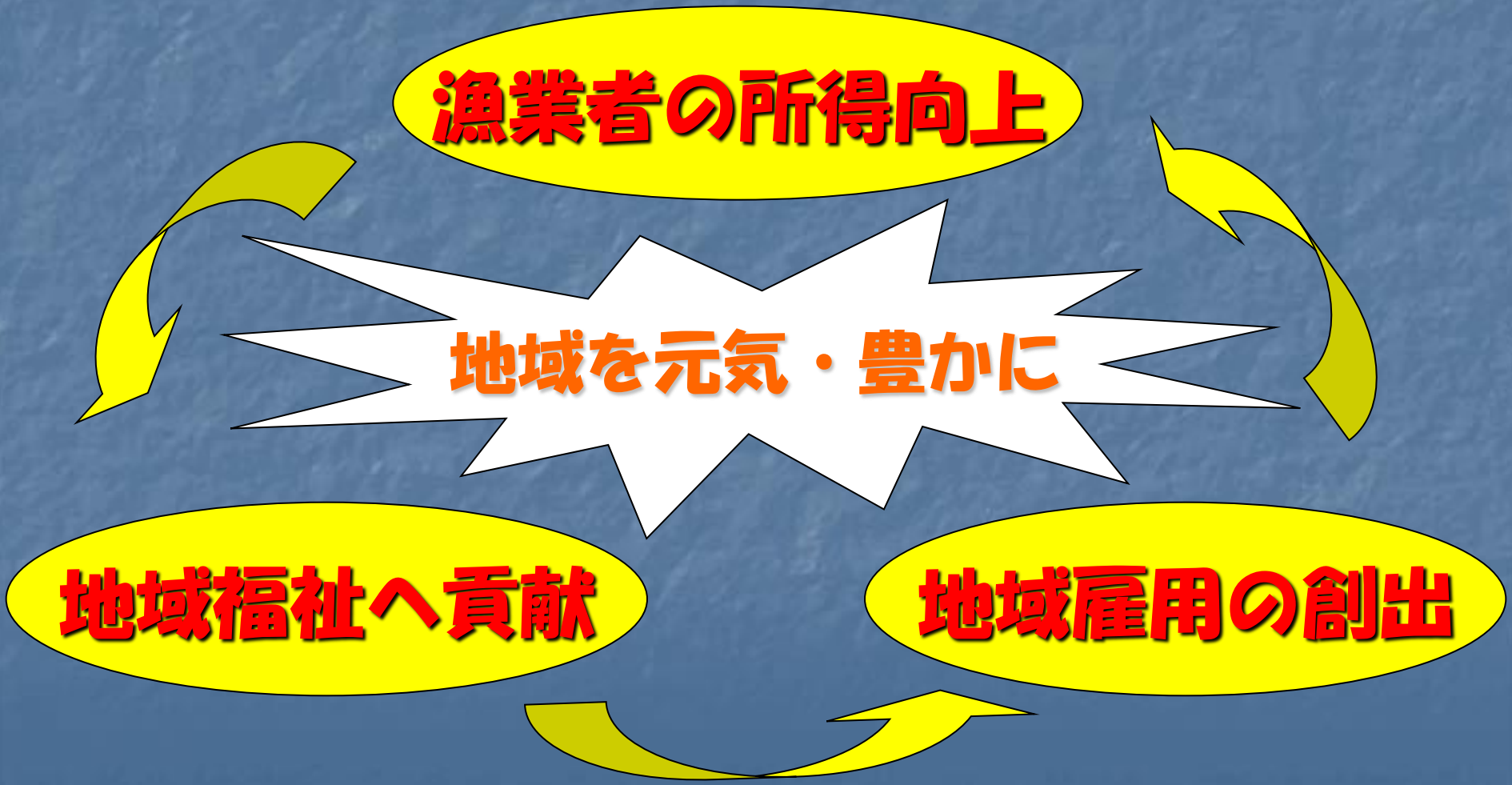
三見の合い言葉
「退職したら三見シーマザーズにいらっしゃい」

総菜メンバー増員

地域雇用の創出

私たちの持論

「何もしなければ三見は消える」



またちょっと儲けて・・

次はヨーロッパへ
行きたいな～

「地域を元気に！自分も元気に！」

ご静聴ありがとうございました。